

FØLELSER

Afkoblet
ligeglad
tilbagetrukket
apatisk
keder sig
fjern
følelsesløs
lukket ned

Utilstrækkelig
sårbar
hjælpeløs
forvirret
slidt
magtesløs
fiasko
opgivende

Forkert
ærgelig
skamfuld
fløv
fortrøden
beskidt
skyldig
knust

Bange
forsigtig
stresset
frygt
truet
lammet
rædselsslagen
ængstelig

Trist
vemodig
skuffet
bedrøvet
modløs
knust
fortvivlet
nedslået

Uelsket
Udenfor
Grim
Afvist
Hadet
Værdiløs
Ensom
Ukendt/uhørt

Såret
skrøbelig
fornærmet
forurettet
sorg
hjerterknust
offer
ødelagt

Vred
Forbitret
Frustreret
Væmmelig
Fjendtlig
Rasende
Kørt af
Irriteret

Spændt
nysgerrig
fascineret
lidenskabelig
opstemt
begejstret
inspireret
opmærksom

Kraftfuld
eventyrlysten
sikker
selvsikker
fri
modig
beslutsom
dygtig

Godkendt
god
stolt
accepteret
berettiget
værdifuld
vigtig
respekteret

Håbefuld
tålmodig
optimistisk
forventningsfuld
ivrig
troende
undrende
opmuntret

Glædelig
fornøjet
glad
festlig
jubilende
tilfreds
taknemmelig
heldig

Elsket
kærlighed
empati
ømhed
værdsat
omfavnet
efterspurgt
forbundet

Tryk
trøstet
beskyttet
sikker
intim
tillidsfuld
lindring

Fredelig
komfortabel
afslappet
rolig
fredfyldt
opfyldt
tilfreds
i ro